

RÉPONSE! A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



DECO
+ DE 16 ASTUCES
BLUFFANTES
POUR TOUT RANGER

**NOUVELLE
FORMULE**

ON A TESTÉ

Achetez votre voiture en Slovénie, ça réduit vraiment la note !



REDEVANCE TÉLÉ

Comment l'éviter ?



CONCOURS



À GAGNER

2 SÉJOURS DE SKI À RISOUL 1850

PARI GAGNANT

Vivre sur une péniche pour ne pas trop déboursier. On vous dit comment ça marche !



Voyagez malin

ADOPTÉZ LE LOW COST POUR PAYER MOINS CHER

Trains, avions, cars... économisez à coup sûr grâce à nos conseils futés et nos bonnes adresses



ANTIOXYDANTS

Ce qu'il faut savoir pour mieux en profiter



À FAIRE SOI-MÊME

10 PAGES D'IDÉES FACILES
Brico, mode, scrapbooking



PRX EXPORT : DEL 5,99€ - LIX 4,79€ - DOM 4,89€ - N LAL 600 CP - PDL 5,650 CP - PDL A 1450 CP - MAROC 3,84€

M 03713 - 293 - F: 3,90 € - RD



C'EST MON QUOTIDIEN

BEAUTÉ

9 coups de pouce pour booster votre énergie

L'automne se fait sentir, les jours raccourcissent, vous avez une petite forme, alors ne vous laissez pas abattre, optez pour l'une de nos solutions qui agit aussi bien sur le physique que sur le mental !

Par Agnès Ventadour

1. Anti-stress, anti-fatigue et antioxydant



NuPower est un complément alimentaire à la pointe de l'innovation. Il associe des vitamines B, du bêta-carotène, du chrome, de l'iode, du sélénium..., en y ajoutant une combinaison précise de nutriment qui augmente la production de glutathion, l'antioxydant le plus puissant du corps humain.

Conseillé pour les sportifs, les personnes actives soumises au stress ou vivant en milieu urbain et exposées à la pollution et aux produits chimiques.

Le complément alimentaire NuPower Nutring. Pilulier de 120 comprimés : 29,90 €.
En vente sur le site www.nutriting.com

2. Dynamisant cérébral et physique

Le warana augmente la vigilance, la concentration et la mémoire. Rien de mieux pour entreprendre, se concentrer, étudier, mémoriser, rester vigilant, négocier, aboutir, être efficace, pour une meilleure élocution (étudiants, hommes d'affaires...) et aussi pour veiller lors des fêtes ou mieux supporter le décalage horaire. Effet positif sur l'humeur.

Conseillé dans toutes les situations qui nécessitent une augmentation des capacités, intellectuelles, en cas de baisse de tonus ou ponctuellement. Effets du warana immédiats sans effet d'excitation ou d'énerverment.

Le Warana (appellation d'origine du guarana en langue Sateré Mawé) en poudre Guayapi. Boîte de 70g de poudre : 23,60 €.
En magasins bio.



3. Tonifiant d'exception

Ce complément associe du ginseng bio, du guarana bio et du tribulus, issus de la terre, à la poudre de perle, issue des eaux, des rivières et des lacs d'Orient. Cette puissante association d'oligoéléments, d'acides aminés et de ginsénosides (24%) en fait un tonifiant incroyable.

Conseillé en période grande fatigue, en cas de surmenage, lors des changements de saison et en cas de pratique sportive intensive.

Le complément alimentaire Perte Énergie Bimont. Pot de 90 gélules de 500 mg : 49 €.
Disponible sur www.laboratoiresbimont.fr

4. Positivant

Méconnue en aromathérapie, l'épinette bleue est comparable à sa cousine l'épinette noire pour ses propriétés toniques et anti-infectieuses. Elle possède en plus une note olfactive extrêmement fine et agréable. Elle est également plus riche en pinènes que l'épinette noire, ce qui renforce son caractère stimulant et tonifiant.

Conseillé Positivante, elle est très appréciée des praticiens d'aromathérapie pour son potentiel énergétique.
L'huile essentielle d'épinette bleue Aroma-Zone. Flacon de 10ml : 5,50 €. En vente sur www.aroma-zone.com





5. Puissance de la pierre

Composée exclusivement de fer, l'hématite peut être considérée comme la pierre de transformation par excellence. Cette pierre est reliée au sang (hématis = globules rouges) qui apporte la vie et sans cesse se renouvelle. Elle procure une puissante énergie, discernement et courage.

Conseillé aux personnes fatiguées, ayant besoin de soutien et/ou éprouvant des difficultés à remettre en question leur mode de fonctionnement habituel.

L'hématite Cristaux & Santé.

Pierre de 500 à 600g : 55 €.

En vente sur www.cristaux-sante.com



7. Passez à la 4 G

Cette année, Juvamine adopte la 4G avec sa nouveauté réunissant les actifs stars de l'énergie: du ginseng tonifiant, de la gelée royale fortifiante, du guarana pour favoriser la concentration et du gingembre anti-fatigue.

Conseillé On l'adopte cet automne pour préparer notre corps aux premiers frimas.

Tonifiant global 4G Laboratoires Juvamine, 6,50 €

6. Énergie durable

Saines et 100% naturelles, les cinq boissons au gula java Amanprana contiennent plusieurs types d'hydrates de carbone (sources d'énergie), de protéines (acides aminés) et de bonnes quantités de minéraux. Pour ses boissons, Amanprana a choisi le gula java, du sucre de fleur de coco qui fournit une énergie durable et saine. Riches en substances antioxydantes, elles garantissent une valeur ORAC* particulièrement élevée.

Conseillé Ce sont les seules boissons bioénergétiques et sportives au monde capables d'assurer, tant pendant qu'après l'effort, une meilleure immunité et protection contre les attaques extérieures. (* ORAC, Oxygen Radical Absorbance Capacity, une méthode de calcul et une unité pour mesurer le pouvoir antioxydant d'un aliment).

Les boissons énergisantes au gula java Amanprana (cacao, thé vert matcha, safran, rooibos ou earl grey). Pots de 310 à 1 300g : 13,95 à 59,95 €. En vente en magasins bio et sur le site www.amanvida.fr



8. Du concentré d'énergie

Les plus puristes craqueront certainement pour cette formule qui renferme le précieux nectar de ruche: la gelée royale.

Conseillé Secret de longévité et de puissance des reines des abeilles, la gelée royale est un concentré d'éléments énergétiques. Et comme ici elle est certifiée bio, on n'hésite pas !

Gelée Royale Bio Fleurance Nature, 13,30 €.

9. Dès 12 ans

Parce que même les enfants n'échappent pas à la baisse de forme en hiver, on leur offre cette cure vitalité réunissant 12 vitamines et 10 minéraux, et enrichie en vitamine D, fer et magnésium pour apporter à l'organisme tous les nutriments qu'il réclame.

Conseillé Véritable booster pour le système immunitaire, il est le coup de pouce idéal pour suivre le rythme souvent effréné des enfants dès 12 ans.

Alvityl Vitalité Effervescent, 11 €.

