



Vos meilleures idées

&gt; Je découvre les bons plans

ACCUEIL

BIEN-ÊTRE

CUISINE

DÉCO

ASTRO

VOYAGE

COACH BIEN-ÊTRE

RÉGIMES MINCEUR

VIDÉOS

SPORTS

SANTÉ

MASSAGE ET RELAXATION

MÉDECINE DOUCE

## Médecine chinoise : la phytothérapie de l'équilibre

TOP Santé

Par Isabelle Delaleu | Topsante - il y a 9 heures

Partager

Tweet

R+1



Topsante - Phytothérapie

**La pharmacopée chinoise, extrêmement riche et complexe, tient compte de la dynamique énergétique traditionnelle. Ainsi certaines plantes augmenteront le yin, d'autres le yang. Comme souvent dans la médecine chinoise traditionnelle, on cherche à retrouver l'équilibre...**

En médecine chinoise traditionnelle, les troubles et maladies peuvent avoir plusieurs causes. Ainsi, la **migraine** peut être liée à un vide du rein si les maux de tête s'accompagnent de vertiges, d'acouphènes et d'insomnies; à un excès de chaleur dans l'estomac si la douleur est intense, frontale et pulsatile; à un excès d'humidité et une déficience de la rate et de l'estomac si la tête est lourde, ou à un excès de chaleur du foie si elle se loge sur le dessus de la tête... Il faut donc faire établir un diagnostic personnalisé à un moment donné.

Des cocktails de plantes

Dans tous les cas, la **phytothérapie** chinoise associe systématiquement de cinq à vingt plantes pour composer des cocktails thérapeutiques « hiérarchisés ». Par exemple, pour traiter des acouphènes après avoir vérifié que l'origine n'est pas dentaire, cervicale, ou ORL, on associe des plantes qui traitent le déséquilibre des reins avec d'autres qui nettoient le méridien de la vésicule biliaire... «

Dans ces cocktails, on trouve systématiquement une « plante-empereur » qui apporte l'action principale, puis des plantes « ministres » qui l'encadrent. Puis d'autres, moins importantes mais utiles, par exemple pour réduire les effets secondaires ou faciliter le travail des plantes principales », explique Bertrand Bimont, diplômé de Médecine traditionnelle chinoise, également ostéopathe.

Près de soixante formules

Ce praticien a créé, en 2004, après plus de 10 années en cabinet, le seul laboratoire français ([www.laboratoiresbimont.fr](http://www.laboratoiresbimont.fr)) proposant des « compléments alimentaires » autorisés de phytothérapie chinoise, à destination des thérapeutes mais aussi du grand public, en automédication. La soixantaine de formules disponibles est issue de l'ouvrage qui fait référence « Grand formulaire de pharmacopée chinoise » d'Eric Marié. Ce sont des produits à spectre plus large qu'une prescription personnalisée par un thérapeute, mais qui permettent de soulager les (...) **Lire la suite sur Topsanté**

**UNEXPECTED SHOPPING**OUVERT  
7 JOURS SUR 7  
ET VICE VERSA.

SHOPPING INATTENDU

### DERNIÈRES VIDÉOS

**Le défilé de Julie !**  
il y a 2 heures 37 minutes**Comment cacher les bourrelets autour du ventre ?**  
il y a 2 heures 37 minutes**La robe « Dana Sommer » fait débat !**  
il y a 2 heures 37 minutes**Cristina compare la coiffure de Julie à une raie !**  
il y a 1 jour 0 heure**Julie, fan de couleur « glitters » et de Jacques Chirac !**  
il y a 1 jour 2 heures

### LE MAG DES TENDANCES



Donnez de la couleur à votre bureau

Suivez Yahoo Pour Elles sur Facebook

J'aime

315 662

**UNEXPECTED SHOPPING**OUVERT  
7 JOURS SUR 7