

BIEN-ÊTRE, FORME / OCTOBRE 2, 2015

MAUX D'AUTOMNE : SE PROTÉGER AVEC LES BONS RÉFLEXES

L'automne est arrivé et avec lui les petits maux habituels qui peuvent vite faire chuter toute l'énergie que l'on a accumulée pendant l'été. Mais pas question de se laisser attaquer !

On prend soin de soi, et on déclenche le plan protection rapprochée en faisant le maximum pour maintenir haut placé le curseur tonus et favoriser ses défenses naturelles.

On se dirige vers les compléments les plus adaptés à ses besoins. Attention, les doses journalières recommandées ne le sont pas par hasard ... en abuser ne sert strictement à rien et peut même être nocif.

L'objectif étant de maintenir sa vitalité au top, on vous a sélectionné quelques produits qui devraient vous permettre de mieux résister aux agressions extérieures.

Anti Grippal



RECHERCHE



DEVENEZ UNE
BOOMEUSE TESTEUSE




S'INSCRIRE À LA
NEWSLETTER

Adresse email:

Les Boomeuses, le magazine des nouvelles quinquas qui vivent sereinement cette période.

ARTICLES POPULAIRES

-  [Cheveux gris, cheveux blancs. On les garde ou pas ?](#)
-  [Le maquillage des quinquas les bons conseils](#)
-  [Shopping de rentrée sur le net](#)
-  [Coupes, couleurs, les conseils de Clément Pellerin, Lucie St-Clair](#)
-  [Les essentiels de l'automne](#)
-  [Cheveux gris : pourquoi en font-ils toute une histoire ?](#)

Ce complément formulé à partir de plantes issues de la pharmacopée chinoise, et adapté aux besoins des occidentaux, tonifie l'énergie et l'aide l'organisme à se protéger. Son action se concentre sur les zones situées sur les nerfs et les muscles (là où les effets grippaux de courbatures sont douloureux). Il régule les 4 grands symptômes liés à la grippe, qui sont la soif, la fatigue, la fièvre et les frissons. Conseil de la marque : 2 gélules à prendre 2 ou 3 fois par jour pendant 2 mois minimum Grip calm des Laboratoires Bimont, 39 € le pot de 100 gélules végétales.

Catherine Lhullier

- Agressions extérieures
- automne
- bons réflexes
- Compléments alimentaires
- Défenses naturelles
- énergie
- Fatigue
- Tonus
- Vitalité

PARTAGER SUR : [FACEBOOK](#) | [TWITTER](#) | [PINTEREST](#) | [GOOGLE +](#)

ARTICLE PRÉCÉDENT
INVITATIONS POUR LES JOURNÉES DES
PLANTES DE COURSON À CHANTILLY

VOUS APPRÉCIEREZ SUREMENT LA SUITE...



- "La cinquantaine sportive"!
- Coup de ciseaux chez les stars
- Astro Beauté Bélier, en avant toute !
- Jean Saberny recoiffe nos stars !

Be the first of your friends to like this

FEATURED POSTS



G MÈRE FILLE
MPLICITÉ
TIONNELLE ?

MON
RON
NON

