



À LA UNE

BEAUTÉ

BIEN-ÊTRE

DÉCOUVERTE

BOUTIQUE

BEAUTÉ

LES INDISPENSABLES BEAUTÉ D'OCTOBRE

Posté le 26 octobre 2015 par Déborah

Vous venez de découvrir notre nouvelle boutique en ligne qui référence nos soins beauté coup de cœur 100% français, naturels et bio! Plus d'infos dans l'article [Notre boutique en ligne Le JDBE shop!](#)

A cette occasion, nous vous ferons part chaque mois de notre sélection de produits pour se refaire une beauté tout au long de l'année...

Pour un mois d'Octobre en beauté, voici nos conseils et soins recommandés: à l'image du cycle naturel qui nous entoure et nous régit, l'organisme tourne au ralenti durant la saison de l'automne et parfois notre beauté fane ; cheveux et teint ternes, ongles cassants, fatigue pré-hivernale...voilà pourquoi en automne on draine et on reminéralise l'organisme, le visage, le corps et les cheveux, de l'extérieur et de l'intérieur !

Face to face

- **Gommage doux Bio + Masque revitalisant Bio = teint éclatant**

Composé d'eau de mer et d'hamamélis, le gommage Bio Les Cabines Blanches **élimine délicatement les cellules mortes**. L'eau de mer reminéralise la peau et lui apporte éclat et souplesse, l'hamamélis resserre les pores et apaise les peaux sensibles.

Idéal pour redonner tonus et éclat à la peau, le masque drainant revitalisant Bio Les Cabines Blanches est **un cocktail vitaminé pour la peau**, concentré en sels minéraux et oligo-éléments, grâce aux **algues et à l'extrait de ginkgo Biloba** qu'il contient.

Geste beauté : gommer délicatement le visage 1 à 2 fois par semaine sur une peau humide ou sèche, bien nettoyée, puis appliquez une couche épaisse du masque revitalisant sur le visage, le cou et le décolleté en évitant le contour des yeux. Laissez poser 15 minutes ou jusqu'à absorption complète puis rincez.

LA BOUTIQUE

Visiter la
boutique du
JDBE

Geste beauté #1

Gommer le visage pour éliminer les cellules mortes et permettre à la peau de mieux s'oxygéner et ainsi de mieux absorber tous les bienfaits des soins que



Masquer - à raison d'une fois par semaine il est essentiel de nourrir intensément votre peau avec un masque approprié à vos besoins et à la saison.

vous appliquez !

Utilisez un gommage doux avec des propriétés drainantes et apaisantes comme l'eau de mer et l'hamamélis.



Cette saison, on reminéralise la peau avec l'extrait de ginkgo biloba et les algues.

www.lejdbbe.com

Les Cabines Blanches - Gommage doux Bio 75ml - 19,40€ / Masque revitalisant Bio 75 ml - 26,40€

Convient aux femmes enceintes - Disponibles sur la boutique lejdbbe.com

• **Sérum anti-fatigue Bio + Soin hydratant lissant Bio = peau repulpée**

Rien de tel que d'hydrater correctement la peau après un rituel beauté drainant. Encore faut-il utiliser les bons produits !

Le **sérum Bio Les Cabines Blanches** procure **tonus et reminéralisation** profonde à la peau ; les **extraits d'algues** activent la synthèse de collagène, l'**acide hyaluronique** apporte une hydratation intense. Riche en **antioxydants**, l'orge protège les cellules et aide à lutter contre les signes du vieillissement prématuré.

A coupler avec le Soin hydratant lissant Bio Les Cabines Blanches, composé d'**aloe vera** et d'**acide hyaluronique** qui stimulent la régénération cellulaire, hydratent et protègent la peau. Les **extraits d'algues** qui l'en composent ont un pouvoir reminéralisant et lissant. L'**huile de jojoba** apporte confort et souplesse à la peau.

Geste beauté : après le gommage et le masque, appliquez le sérum seul le soir pour laisser la peau respirer. Quotidiennement, appliquez 1 dose de sérum le matin, suivi du soin hydratant et/ou le soir seul.

Geste beauté #2

Hydrater le visage dès 25 ans avec un sérum est essentiel pour prévenir les premiers signes de l'âge.

Le sérum anti-fatigue et anti-âge Les Cabines Blanches enrichi en acide hyaluronique bio et en oligo-éléments revitalise la peau. En cure ou quotidiennement.



www.lejdbbe.com

Lisser la peau avec un soin hydratant au fini velours (sans silicones).

Ce soin hydratant lissant jour et nuit, aux extraits marins, à l'aloe vera et à la vitamine E convient à tous les types de peau.

Idéal en base de maquillage (texture non grasse).

Les Cabines Blanches - Sérum anti-fatigue Bio 30ml - 32,70€ / Soin hydratant lissant Bio 50 ml - 31,60€

Convient aux femmes enceintes - Disponibles sur la boutique lejdbbe.com

Touch my body

Le corps aussi a besoin de se faire chouchouter en cette saison!

- **Gommage Bio + lait de corps hydratant Bio = touché velours garanti!**

On reste dans la gamme **Les Cabines Blanches** avec **l'exfoliant corps reminéralisant aux algues et à l'extrait de cranberry**, qui effectue un **doux polissage** permettant d'éliminer les cellules mortes, d'**affiner le grain de peau** et d'améliorer la régénération cellulaire.

Le lait de corps hydratant Bio quand à lui, est idéal pour les peaux sèches, sensibles et/ou déshydratées. Il nourrit et hydrate la peau durablement, grâce à la **propolis et à l'huile de graine de tournesol**. Le fucus (algue) reminéralise les cellules et tonifie la microcirculation. La criste marine apaise les peaux les plus délicates et réactives. Pénétration ultra-rapide (texture non-grasse).

Geste beauté : après la douche, sur une peau humide, appliquer généreusement le gommage sur le corps. Masser en insistant sur les parties rugueuses comme les coudes, les genoux et les talons. Rincer à l'eau et sécher la peau sans frotter, avant d'appliquer le lait de corps hydratant Bio.

Geste beauté #3



Exfolier la peau du corps à raison d'une à deux fois par mois est essentiel pour éliminer les cellules mortes et permettre une meilleure assimilation des principes actifs de vos soins, notamment hydratant et amincissant.

Ce gommage exfolie, draine et reminéralise les tissus.

Nourrir la peau du corps est tout aussi important que d'hydrater le visage. La peau du corps subit de multiples agressions au quotidien (produits lavant, frottements, calcaire...)

Ce soin hydratant Bio nourrit et régénère les tissus, pour une peau lisse, douce et souple.

www.lejdbbe.com

Les Cabines Blanches - Exfoliant corps Bio 200ml - 19,60€ / Lait corps hydratant Bio 200 ml - 22,80€

Convient aux femmes enceintes - Disponibles sur la boutique lejdbbe.com

Inside-Out

La beauté se cultive aussi (et surtout) de l'intérieur. Voici notre sélection de compléments alimentaires naturels pour se refaire une beauté!

- **Éclat Beauté Perle & Bourrache - Laboratoires Bimont**

Spécialisé dans les compléments alimentaires naturels, basés sur les principes de la **médecine chinoise**, les Laboratoires Bimont proposent une gamme de compléments à base de poudre de Perle, reconnue pour ses propriétés beauté.

Riche en calcium et en silice, elle **contient notamment 16 acides aminés**, des protéines et **de nombreux oligo-éléments** dont le zinc, le **fer**, le cuivre...

Riche en acides gras polyinsaturés et en Oméga 6, la bourrache soutient et catalyse les effets cosmétiques de la poudre de Perle. Un complément beauté indispensable à vos soins cosmétiques, pour des ongles, une peau et des cheveux éclatants!

Geste beauté : en cure de 2 à 4 semaines, 3 à 6 gélules par jour, en une ou deux prises, le matin et/ou le midi.

Geste beauté #4

La beauté se cultive de l'intérieur...

Eh oui, il ne suffit pas de mettre de bons produits sur sa peau, il faut aussi lui apporter les bonnes choses de l'intérieur, cela passe notamment par une bonne hydratation (water detox, eau minérale), des oligo-éléments (fruits et légumes), des protéines pour la régénération des cellules (de préférences végétales) et des acides gras insaturés (oméga 3, 6, 9).

Privilégiez pour cela des aliments bio et de qualité, et faites une cure de poudre de perle et bourrache pour apporter à votre peau tous les nutriments qu'il lui faut, en quantités suffisantes.



www.lejdbbe.com

Éclat beauté 90 gélules – Laboratoires Bimont – 49€

Disponible sur la boutique lejdbbe.com

[J'aime](#) 11 | [Tweet](#) 0 | [Pinit](#) | [Share](#)

Tags: beauté, geste beauté, gommage bio, lait corps bio, Le JDBE shop, lejdbbe, lejdbbe.com, les cabines blanches, sérum visage bio, soin corps bio, soin visage bio