

In the mood

MY CHRISTMAS WISHLIST – SOPHIE

Il vous reste quelques jours pour acheter les cadeaux qui sauront faire plaisir à vos proches ou à vous-même ! Peut-être êtes-vous tenté cette année par des présents green et porteurs de sens pour apporter une dimension éthique à ce moment de l'année si particulier ? Voici la liste de mes envies pour ce Noël 2015. Peut-être saura-t-elle vous inspirer pour trouver le cadeau green dont vous rêviez ...



Treerz – Sautoir Semeuses d'Espoir

«Semeuses d'Espoir » est un bijou-concept personnalisable fabriqué en France, chargé d'une symbolique forte et d'une mission socio-environnementale. Outre son design innovant et contemporain, associant des motifs géométriques gravés et des à-plats de couleurs vives, ce bijou contribue en effet à planter des arbres dans différentes régions du monde, au sein d'organisations dirigées ou créées par des femmes.

Pourquoi je le veux ? Avant toute chose, parce qu'il est super beau et très original. Ensuite parce qu'il est personnalisable et évolutif et ça, c'est un excellent moyen pour se sentir vraiment UNIQUE.

Prix : 25€ la chaîne + 21€ chaque pièce - **A shopper sur treez.fr**



Nature et Découvertes – Coffret positive attitude

Des huiles essentielles pour une journée pétillante et pleine de vie. 4 astuces naturelles pour favoriser l'équilibre. Coffret contenant 1 synergie d'huiles essentielles, 1 roll-on, 1 stick à respirer et 1 pierre à diffuser...

Pourquoi je le veux ? Parce que c'est un coffret qui nous sera très utile au quotidien pour veiller sur notre bien-être et sourire à la vie !

Prix : 19,95€ - **A shopper** dans les magasins Nature & Découvertes et sur <http://www.natureetdecouvertes.com>



Livre « Saveurs vegan » par Ellen Fremont aux éditions Larousse cuisine

De plus en plus de personnes décident d'adopter un régime végétalien (excluant viande, poisson, produits laitiers et oeufs). Dans ce cadre strict, cuisiner au quotidien tout en gardant saveurs, gourmandise et équilibre est possible ! L'auteur, suivi par un grand nombre de personnes grâce à son blog Saveurs végétales, nous apporte toutes les réponses santé pour équilibrer un régime vegan et ne souffrir d'aucune carence.

Pourquoi je le veux ? C'est un très beau livre qui nous donne envie de nous mettre aux fourneaux pour cuisiner de manière saine et joyeuse. On adore les explications détaillées et les 100 recettes idéales pour toutes les occasions.

304 pages - Prix : 24,95€ - **A shopper** en librairies, Fnac... et sur www.editions-larousse.fr



Livre « Gâteaux chic & natures » aux éditions La plage

C'est la spatule entre les dents que Linda Louis nous prouve tout au long de ces 50 recettes que réaliser des pâtisseries aussi vertigineuses que saines est à la portée de tous ! Pour satisfaire les gourmands et palier les intolérances, les recettes de ce livre sont peu sucrées, riches en fruits et ingrédients nutritifs, sans colorants artificiels, et parfois sans oeufs, sans lait, sans gluten ou vegan.

Pourquoi je le veux ? C'est tout simplement un livre magique qui nous donne l'impression que tout est possible côté pâtisserie au naturel. Je kiffe et vous kifferez les 140 illustrations soignées et les pas à pas pédagogiques, illustrant à merveille la gourmandise au naturel. Sans oublier les techniques novatrices et originales : comment monter des blancs en neige sans oeufs, créer des sucres floraux, des colorants naturels maison ou limiter le sucre dans les pâtisseries...

Format : 19 x 26 cm – 250 pages - Prix : 24,95€ - **A shopper** en librairies, Fnac... et sur www.laplage.fr

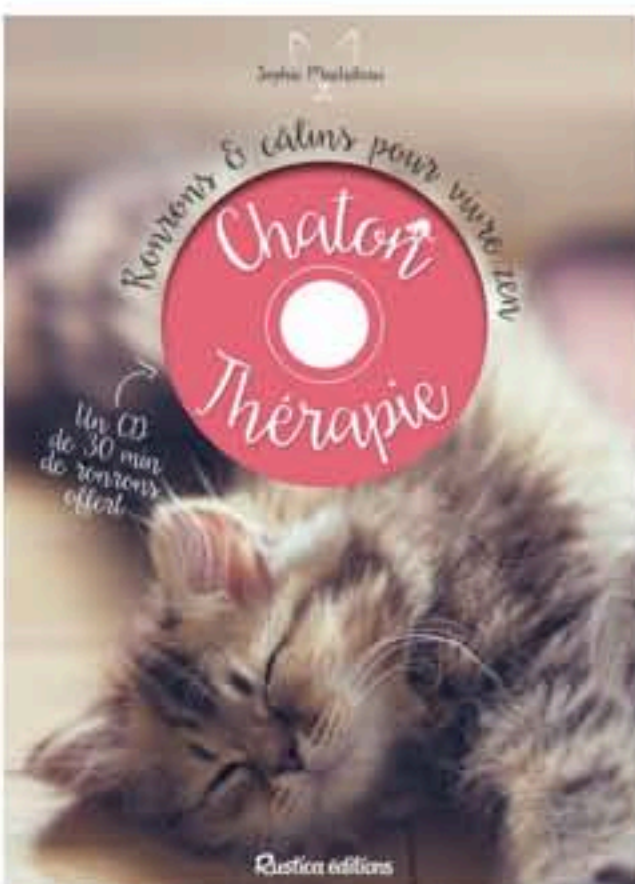


Karawan – Plateau en laiton lisse doré

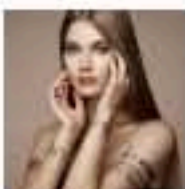
Pour se sentir bien chez soi, donner envie de recevoir tout en évoquant le voyage, la marque KARAWAN, spécialiste de l'art de vivre inspiré de l'hospitalité nomade, a lancé il y a peu une collection de plateaux décoratifs vraiment sublime. Coup de coeur pour ma part sur la version dorée qui concentre la lumière et crée une ambiance festive très réussie. A poser sur une table basse, au sol ou sur des tabourets, il s'adapte harmonieusement à tous les intérieurs.

Pourquoi je le veux ? On adore son aspect mat doré qui lui donne un chic vraiment incroyable ! Le fait qu'il soit fait à la main aussi...

Dimensions : Ø 70 cm - Prix : 225€ - **A shopper** sur www.karawan.fr



DERNIÈRES NEWS



MY CHRISTMAS WISHLIST – SOPHIE

décembre 20, 2015



MY CHRISTMAS WISHLIST – CLAIRE

décembre 20, 2015



GREEN LECTURES DE DÉCEMBRE 2015

décembre 14, 2015



POUR FAIRE UN GROS DODOW

décembre 13, 2015



MON GOMMAGE « UPCYCLING »

décembre 07, 2015



L'Atelier des Dames – Collier Frida rose

Telle un véritable bouquet de fleurs à porter dans les cheveux, autour du poignet ou du cou ou encore aux oreilles, la gamme Frida évoque le printemps et ses couleurs que l'on attendait avec impatience.

Fleurs en écailles de poissons recyclées au Brésil. Chaîne en laiton bain d'or issu de maisons françaises

Pourquoi je le veux ? Entre l'Atelier des Dames et moi, c'est une grande histoire d'amour. Ce collier habille la plus simple des petites robes noires...

Dimensions : 45 cm - Prix : 119€ - A shopper sur www.latelierdesdames.fr



Dodow

Ce drôle de petit objet à poser sur sa table de chevet projette au plafond un faisceau lumineux : la clé des songes pour tous ceux à qui le sommeil fait défaut ! En vous concentrant sur ce halo dont la projection est volontairement rythmée, vous ralentissez votre flux de pensées et en synchronisant votre respiration sur cette pulsation lumineuse, le sommeil vous gagne progressivement.

Pourquoi je le veux ? Parce que cet objet est une solution innovante et lumineuse, pour tous ceux qui veulent mieux dormir tout en réduisant leur consommation de somnifères. Une très très bonne résolution pour 2016 et une excellente manière de réduire le trou de la Sécu !

Fonctionne avec 3 piles fournies - Dimensions : Ø 11,5 cm - Prix : 49€ - A shopper chez Nature & Découvertes et sur www.mydodow.com



Veja – Baskets Esplar leather copper

Nommé en hommage à l'ONG brésilienne avec qui la marque travaille depuis 2005, la collection ESPLAR* soutient l'Agriculture Biologique et familiale dans la région du Nordeste.

Tige en cuir low chrome - Semelle intérieure en coton biologique et caoutchouc expansé - Semelle en caoutchouc sauvage d'Amazonie - Doublure intérieure en coton biologique - Fabriqué au Brésil, dans la région de Porto Alegre.

Pourquoi je les veux ? Et bien tout simplement parce qu'elles sont magnifiques, vous ne trouvez pas ? Et quelle allure ...

Prix : 99€ - **A shopper** sur www.veja-store.com



Océopin – Savon à l'huile de graine de pin maritime

Enrichi à l'huile de graine de pin maritime, ce savon bénéficie de toutes les vertus de cette huile d'exception dont les bienfaits démontrés sont antiâge, protecteurs et apaisants. Hypoallergénique et surgras, ce savon n'assèche pas l'épiderme. Il est très doux et protecteur. Une mousse riche et onctueuse pour faire de la toilette un pur moment de cocooning, rien que pour soi.

Pourquoi je le veux ? Parce que l'idée de me faire mousser... sous la douche par le 1er savon au monde à l'huile de graines de pin maritime®, au parfum délicat des pinèdes du Cap Ferret, ça me botte bien !

Savon de 150g - **Prix :** 15€ - **A shopper** sur www.oceopin.com



Matt & Nat - Portefeuille vegan Mercer en liège

Ce portefeuille noir et liège possède 24 emplacements pour cartes, 3 pour les billets ainsi qu'une poche pour la monnaie. La poignée est amovible.
Dimensions : 21.5 cm x 12 x 3 cm

Pourquoi je le veux ? Tout simplement parce qu'il est beau, green et très original.

Prix : 70€ - **A shopper** sur www.ecocentric.fr



Perlanesse – Coffret Trésors de Perle

3 produits phares des laboratoires BIMONT mettant à l'honneur la perle : les gélules Infiniment Perle et 2 soins Perlanesse® avec un duo inédit d'Extrait de nacre et de Lait d'ânesse bio.

Pourquoi je le veux ? Très fan de la crème Shin'ya de Perlanesse, je dois bien avouer que l'idée de me faire offrir ce coffret n'est vraiment pas sans me déplaire.

Prix : 299€ - **A shopper** sur www.perlanesse.com



Terre d'Oc – Collection de 48 sachets de thé gourmands bio

Un coffret assortiment de 48 sachets de thés verts & noirs biologiques déclinés en 8 saveurs gourmandes. Ces thés sont proposés dans des sachets en forme de pyramide permettant aux feuilles de trouver suffisamment d'espace pour se déployer au contact de l'eau chaude et ainsi de développer leurs arômes fruités, épicés, délicieux et pétillants, comme autant de découvertes des jardins du monde.

Contenance 48 sachets de 2g : Thé vert bio fraise-rhubarbe – Thé vert bio abricot-pistache – Thé vert bio framboise-litchi – Thé vert bio macaron-amande – Thé noir bio menthe douce – Thé noir bio caramel beurre salé.

Pourquoi je le veux ? Au-delà de la beauté du coffret, on adore les 6 saveurs gourmandes qui nous mettent l'eau à la bouche.

Prix : 26,95€ - **A shopper** chez Nature & Découvertes et sur www.natureetdecouvertes.com

De très belles fêtes de fin d'année à tous !

par georges, le 20 décembre 2015

Mots-clés: Baskets Esplar leather copper VEJA, Coffret positive attitude Nature et Découvertes, Coffret Trésors de Perle Perlanesse, Collection de 48 sachets de thé gourmands bio TERRE D'OC, Collier Frida rose l'Atelier des dames, dodow, Livre Gâteaux chic & natures, livre Saveurs Vegan, Plateau lisse doré KARAWAN, Portefeuille vegan Mercer en liège Matt & Nat, Savon à l'huile de graine de pin maritime Océopin, Semeuses d'Espoir treez

dans In the mood

0 Commentaire