



> J'EN PROFITE VITE !

Alltricks

ACCUEIL TOUTE L'ACTU COMPÉTITION MATOS ENDURO TV GRAND ANGLE CÔTÉ DAMES EN +

TESTÉS, LES BAUMES DES TITANS SE PRÊTENT AU VTT !

ANTOINE HOFFMANN - M × 18 FÉVRIER 2016 × ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS

il est
arrivé !



Q

chute...

ui, parmi nous, n'a pas déjà consulté un kiné ? un ostéopathe ? un acuponcteur ? un énergéticien ? **Qu'on le veuille ou non, la pratique de l'Enduro peut s'avérer traumatisante à bien des égards.** Ces thérapeutes aux méthodes particulières ont le don, ou plutôt le savoir faire, pour nous remettre d'aplomb après un faux mouvement ou une



> J'EN PROFITE VITE!

Alltricks

TESTÉS, LES BAUMES DES TITANS SE PRÊTENT AU VTT!

ANTOINE HOFFMANN-M x 18 FÉVRIER 2016 x ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS



URGE PRO CO.



ENDUR-O-MATIC 2

Q

ui, parmi nous, n'a pas déjà consulté un kiné ? un ostéopathe ? un acuponcteur ? un énergéticien ? **Qu'on le veuille ou non, la pratique de l'Enduro peut s'avérer traumatisante à bien des égards.** Ces thérapeutes aux méthodes particulières ont le don, ou plutôt le savoir faire, pour nous remettre d'aplomb après un faux mouvement ou une chute...

Au contact de certains, en phase avec les secrets de la médecine chinoise, **il n'est pas rare de faire allusion au Baume du Tigre...** Ou plutôt aux Baumes du Tigre. Il existe effectivement au moins deux sortes de cet onguent (pommade) : **le rouge et le blanc**, différenciés par la teneur en camphre, menthol, eucalyptus, cannelle, girofle, entre autres...

« Les Baumes des Titans se veulent aussi efficace que l'original Baume du Tigre... »

En France, l'usage de ce baume a pu être sujet à controverse, tant sur le plan économique – les matières premières réellement efficaces sont chères – **que réglementaire** – un flottement a notamment mis à mal la vente de ce produit d'importation un temps supposé médicamenteux, la nuance ayant toute son importance sur les conditions de distribution du produit.

Les **Laboratoires Bimont** – qui se veulent être les premiers à distribuer la pharmacopée chinoise en France – ont ainsi développé **une formule conforme à la réglementation des cosmétiques français.** S'ils ne portent pas le nom de « baume du tigre » pour des raisons réglementaires (et de droits des marques), les **Baumes des Titans** doivent en reprendre les bienfaits. C'est ce que l'on a testé.



PRIX

POIDS

FICHE PRODUIT

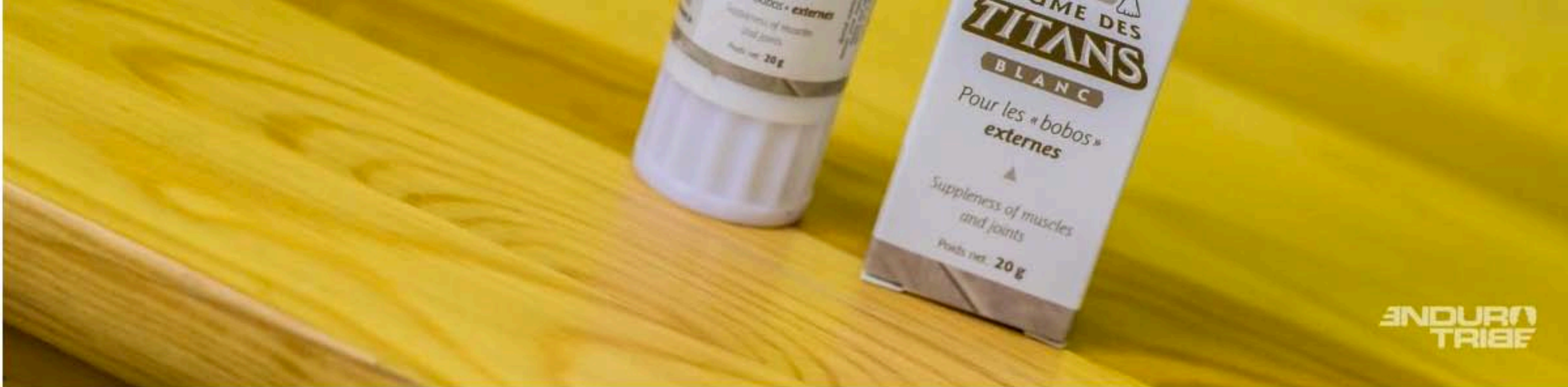
10 euros

Les Baumes des Titans, à l'usage

Tutoiement et termes presque enfantins, **il faut passer outre le packaging pour découvrir les véritables bienfaits des Baumes des Titans**. Plus pratiques que l'ancestral bocal de verre anguleux – dans les recoins duquel il est parfois difficile d'extraire les derniers grammes du précieux mélange – **ils se présentent sous forme de stick de 20g**. Il faut compter une dizaine à une quinzaine d'applications locales, en fonction des habitudes et des surfaces couvertes.

Il ne s'agit pas d'huile ou de gel de massage, mais bien **d'une pommade à frictionner vigoureusement sur la peau**. C'est ainsi que les effets se font distinctement ressentir.





ENDURANCE
TRIBE

Le Baume des Titans blanc est recommandé pour les coups de froid, maux de tête, tendinites, inflammations torticolis et sinusites. Il a effectivement une odeur qui n'est pas sans rappeler celle du Vaporub..! Essayé en prévention d'une douleur tendineuse à l'arrière d'un genou attendant le prochain passage chez l'ostéo, **l'effet est incontestable : la douleur disparaît instantanément après application.** Quitter la position assise est à nouveau indolore. Peu de temps après, une sensation de fraîcheur, intense, s'installe et perdure une demi-heure avant de s'estomper, apaisant la douleur pour quelques heures. **De quoi sauver un séance d'entraînement ou rendre le quotidien plus agréable avant de consulter.**



Le Baume des Titans rouge contient quant à lui un composé supplémentaire : le Sang du Dragon (!!!) ou huile essentielle de Cannelier de Chine qui lui donne cette couleur particulière. Il a pour utilité d'entrer en action plus en profondeur dans les tissus, notamment en cas de fatigue musculaire et de douleurs lombaires... Un des maux les plus courants chez nous, VTTistes dont le bas du dos et les organes qui s'y réfèrent sont si souvent malmenés. **En complément d'une bonne séance d'étirement de la chaîne arrière et du psoas, le Baume des Titans rouge permet de retrouver plus rapidement une stature et un bien être reposants**, synonymes de récupération efficace...

À l'usage, **le baume rouge suscite un effet de chaleur diffus** qui contraste avec **le baume blanc, plus intense et frais**. Les deux laissent sur la peau, même après plusieurs heures, **une pellicule grasse que la douche finit par faire partir**. Pour le respect et le bien être de muqueuses comme de l'estomac, il faut donc **veiller à pouvoir se laver correctement les mains après application**. Du savon et de l'eau chaude abondante sont nécessaires pour faire disparaître toute trace. Une évidence chez soi, plus compliqué en itinérance...



Conclusions

Capable d'estomper les petites douleurs du quotidien pour l'un, allié de la récupération spécifique aux VTTistes que nous sommes pour l'autre, **les Baumes des Titans modernisent et remettent au goût du jour une recette ancestrale qui peut nous faciliter les moments de stress et de fatigue de la vie.** Des alliés utiles pour passer sans encombre les moments que l'entraînement impose comme nécessaires conditions au progrès. Sans tomber dans les excès d'un usage systématique, ou pire, du remplacement de la manipulation par un praticien, **ils peuvent néanmoins avoir leur place dans notre activité sportive préférée.** Les 10 euros qu'ils valent ne seront pas perdus dans une crème aux effets timides et limités. Bien au contraire !

Article lu 73 fois. Merci !

[Accueil](#) > [Matos](#) > [Accessoires et équipements](#)

[A LA UNE](#)


[BAUME DES TITANS](#)

[BAUME DU TIGRE](#)

[LABORATOIRES BIMONT](#)

PARTAGER SUR

4

 Partager

4

 J'aime

0

 G+

 Tweeter



> J'EN PROFITE VITE !

Alltricks