

Stop aux préjugés sur les cosmétiques bio !

05
ven



Stop aux préjugés sur les cosmétiques bio !

- Par M, - Vendredi 13 Mai 2016

Chères Merveilleuses,

En discutant avec plusieurs personnes de mon entourage, j'ai vite remarqué que les fausses idées concernant les produits de beauté bio avaient la vie dure.

On ne va pas se mentir, beaucoup de préjugés persistent quant aux cosmétiques certifiés bio... C'est sans doute pour ça que tant de gens sont réticent à l'idée de changer leur routine beauté habituelle pour des produits plus naturels -et c'est bien dommage!-

En 2016, disons stop aux préjugés sur les cosmétiques bio!

« Le bio, c'est cher! »

Non, pas forcément. Cela pouvait être vrai auparavant, aux prémices des cosmétiques bio. En effet, quand ils n'étaient pas encore « démocratisés », les coûts de fabrications pouvaient être plus coûteux, mais aujourd'hui, grâce à l'expansion du bio, ces coûts ont considérablement baissé.

Aujourd'hui, il y a du bio à tous les prix, tous les budgets ; comme pour les cosmétiques conventionnels :-)

« Le bio, ça ne marche pas... »

L'efficacité des cosmétiques bio est souvent remis en cause par des personnes qui n'en consomment pas, où qui se sont arrêtées à une première mauvaise impression.

Là aussi, comme dans le commerce traditionnel, il y en a des bons, comme des mauvais. (sans compter qu'un produit peut convenir à une personne et pas à une autre)

Ce qu'on ne peut pas reprocher à un produit bio c'est que lui, au moins, il ne vous met pas de « poudre aux yeux » (ce que font les silicones utilisés dans les shampooings conventionnels par exemple...)

De plus, les cosmétiques bio possèdent énormément d'actifs dans leur composition, pour une efficacité visible sur le plus ou moins long terme.

« Le bio, ça pue ! »

Autre préjugé que l'on entend régulièrement : les cosmétiques bio ne sentent pas bons.

Sur ce point là, je ne peux pas donner complètement tort. Soyons réaliste, un produit qui sent mauvais ne donne pas du tout envie d'être utilisé.

-Je me confesse- Étant très sensible aux odeurs, il m'est parfois arrivée de ne pas pouvoir utiliser des produits bio tellement leurs odeurs me rebutaient...

Notre nez est plutôt habitué aux odeurs très chimiques « qui sentent bon la fille ».

C'est vrai que sentir les plantes à plein nez, ce n'est pas super glamour...

Mais ce n'est pas une généralité! D'ailleurs, les marques de cosmétiques bio font de plus en plus l'effort de travailler ses odeurs.

Mes odeurs préférées en cosmétique bio restent tout de même la rose et la fleur d'oranger, dont les marques -Anne Felker, Sanoflore, Melvita, Clairjoie et Argandia- connaissent le secret!

→ Pourquoi se diriger vers des cosmétiques bio ?

Les cosmétiques conventionnels sont, pour la plupart, bourrés de « cochonneries » (silicones, PEG, parabens...) néfaste pour notre santé mais aussi pour notre environnement. Ils ne sont pas forcément bénéfiques -et sont même parfois nocifs- pour notre corps et notre santé (produits cancérigènes...)

Se diriger vers des cosmétiques bio, c'est garantir à notre peau une composition plus saine (car le bio répond à un cahier des charges pointu, doit bannir certains ingrédients etc).

Choisir des produits bio c'est aussi faire un geste pour l'environnement car, forcément, cela implique que moins de produits polluants sont utilisés.

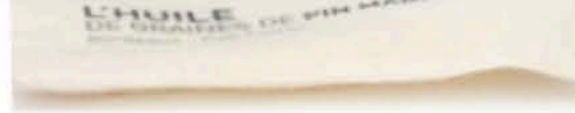
Si vous souhaitez consommer de façon plus éthique et responsable, je vous invite pleinement à vous diriger vers le bio.

Je vous encourage même à faire l'essai, je suis sûre que vous ne le regretterez pas!

J'ai personnellement trouver des « perles » dont je ne pourrai plus me passer aujourd'hui. Voici, rien que pour vous mes Merveilleuses, quelques de mes indispensables -certifiés bio!-



4



7

1) [Aroma-Zone](#), Beurre Végétal de Mangue Bio, 4,90€ les 100ml

2) [Colorisi](#), Rouge à lèvres couvrant mat, n°01 - Rouge, 25€

3) [Clairjoie](#), Masque au chocolat Nutrifique, 19,99€

4) [NaturéMoi](#), Douche Lait à l'extrait de riz bio de Camargue, environ 2,99€ -Disponible dans les grandes surfaces-

5) [Océopin](#), L'huile de graines de pin maritime, 36€

6) [Perlanesse](#), Keimi, Crème jour sublimatrice, 149€

7) [Sanoflore](#), Aqua Magnifica, Essence botanique perfectrice de peau, environ 16,70€ -Disponible en parapharmacie-

Bisous Bisous.

M.

Articles de M

Tweete

0

J'aim