



RETROUVEZ-MOI SUR FACEBOOK

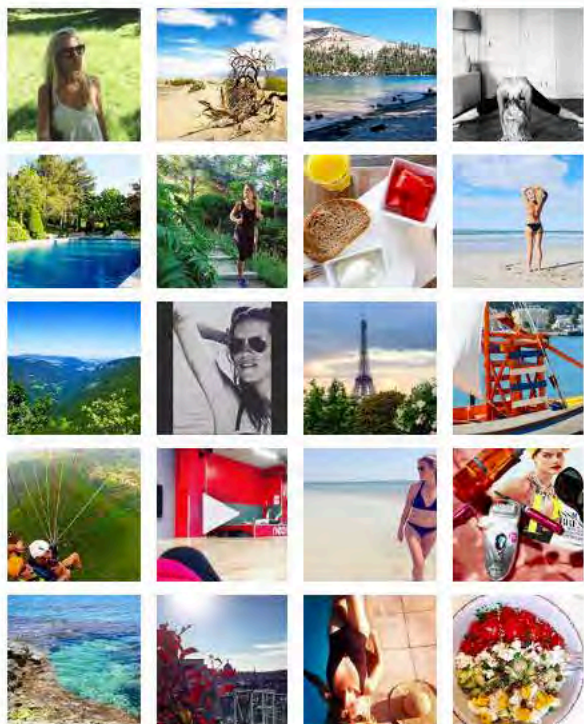
Stay Tuned F...  
478 mentions J'aime

J'aime cette Page

TOUTES LES PHOTOS INSTAGRAM  
@MATHMET

@mathmet

Travel & Lifestyle French  
Blogger. | Phone 5 + Lumix  
TZ100 | @mathildemet  
Calanques de Cassis  
mathilde@staytunedforfood.fr



Afficher plus de photos

## LES 5 INDISPENSABLES À GLISSER DANS SA VALISE QUAND ON PART EN VOYAGE

PAR MATHILDE 13 JUILLET 2016



Chaque année c'est le même refrain ! La fatidique question du « je-prends-quoi-pour-être-parée-en-toutes-circonstances-aux-quatre-coins-du-monde ??? » se pose. Et malgré nos efforts perpétuels pour élaborer le bagage parfait, s'en suit inexorablement le « je-savais-qu'il-me-manquait-quelque-chose »...

Bref ! Cette année, on se la joue stratégique et experte ; et on se munie d'indispensables, qui nous serviront pour plus d'un périple.

Alors que l'on soit *Farniente* en Sicile, randonnée à Megève, ou voyage d'expédition au Qatar, quels sont ces indispensables à mettre dans sa valise ? Attention, la baroudeuse chic est de sortie !

1/ Le Nouvel Épilateur PANASONIC Wet & Dry : question beauté, je le qualifierais de vital !

Multifonctions (8 en 1 : Épilateur multi-têtes, Soins du corps et visage, Exfoliation douce avec brosse de gommage, et Démaquillage en profondeur avec la brosse sonic), il est aussi utilisable sous l'eau, et surtout ULTRA léger.

On emporte le tout dans une petite pochette, sans se soucier de quoi que ce soit. Corps, Pieds, Visage, tout est concerné ! Un gros coup de coeur pour ce produit aussi pratique qu'efficace.

(Épilateur ES-ED96 Wet & Dry, Panasonic, 139,99€)



## DERNIERS TWEETS

Tweets de @MathildeMeteye



**Mathilde Méteyé**

@MathildeMeteye

Wooded.

[#summer](#)

[#camp](#)[#lastmonth](#)[#hiking](#)[#hikingadventures...](#)

[instagram.com/p/BIEnGwPA3dm/](https://www.instagram.com/p/BIEnGwPA3dm/)



5 h



**Mathilde Méteyé**

@MathildeMeteye

In the Desert.

[#DeathValley](#) [#bestmemories](#) [#peaks](#)

[#hiking](#) [#oneofmyfavs](#) [#sand](#)

[#sanddunes...](#)

[Intégrer](#)

[Voir sur Twitter](#)

## LE MEILLEUR DE STAY TUNED TOUS LES MOIS !

Votre email



2/ Un petit Kit de secours 100% Naturel à se constituer, pour notre côté « Grand Aventurier ». Et dans lequel, on glisse :

- un « *Baume des Titans* », il soulage toutes les douleurs ou zones bloquées, par son action chaud / froid. Selon les principes de la médecine chinoise, il agit sur la circulation de l'énergie pour calmer les inflammations. La version Bio des laboratoires **BIMONT**, est parfaite à emporter. Plus de limites à nos expéditions, et excursions. (14€)
- côté jambes lourdes et gonflées après un long vol, c'est vers **ESSENTIAL ELEMENTS** qu'il faut aller, et son *Complexe défatiguant Jambes légères* ; il tonifie et stimule la circulation – Histoire de s'adonner sur la piste de danse le soir..! (19,80€)
- enfin, pour des tracas plus « exotiques » : coups de soleil, piqûres d'insectes, morsures de serpent, mais aussi plaies et brûlures, l'*Huile essentielle de lavande aspic Bio* de chez **LADROME**, est bien connue pour ses propriétés cicatrisantes et antitoxiques. (9,60€)



3/ Le Kit Beauté Naturelle UNE OLIVE EN PROVENCE

Cette marque de cosmétiques utilisant les vertus de l'Olivier, que l'on peut se procurer **en ligne** ou au sein du Spa du magnifique Relais & Châteaux de Baumanière (présenté dans cet **article**), a quelques Best qui raviront les



voyageuses.

- Le Travel Set : idéal pour les déplacements. Avec une crème pour les mains, un gel douche petit format, un savon vert, et un savon noir. (10€)
- Le Mini Baume démêlant : on répare les dégâts du soleil, de la mer – ou d'autres conditions climatiques plus ou moins extrêmes ! sur nos longueurs. Et son parfum frais n'est pas pour nous déplaire. (10€)
- Le Gommage Visage : A la poudre de bambou, connue pour ses propriétés anti-âge, et à l'extrait de feuilles d'olivier, augmentant la résistance de la peau aux agressions du soleil, on illumine sa peau, tout en l'entretenant. (14,17€)
- L'Huile de Massage : là, c'est le petit plus à emporter si on a encore de la place, mais qu'est-ce c'est agréable ! Un rituel beauté et plaisir dont on ne se lasse pas – même à l'autre bout du monde. (17,50€)



#### 4/ Le Recourbe-Cils chauffant PANASONIC

Là encore, ce petit appareil va conquérir plus d'un coeur. L'été, c'est le NATUREL que l'on prône. On veut juste être séduisante, sans un superflu de maquillage... Pas plus grand qu'un mascara, ce recourbe-cils chauffant (fonctionne avec une pile classique), allonge et recourbe les cils sans les abimer, et agrandit le regard naturellement. Non seulement sa place est vite trouvée dans une valise, mais on l'emporte également dans notre sac à main.

(*Recourbe-cils chauffant EH-SE60, Panasonic, 29€*)



#### 5/ Les Bijoux de peau naturels et éphémères BYWHOTATTOO

Les tatouages éphémères sont incontournables cette saison. C'est la nouvelle lubie des *beautistas* qui aiment s'amuser à ajouter des touches scintillantes sur leur peau. Le tattoo devient alors en véritable bijoux de corps, et



la jeune marque française **Bywhotattoo** les décline à travers des collections personnelles, en surfant sur l'élégance. En voyage, c'est donc le must-have pour ajouter une touche de féminité et sensualité, sans s'encombrer.

(**Bywhotattoo**, Entre 22 et 26€ les planches de 8 à 30 bijoux)



*Stay Tuned For Food*

« Le Guanahani, un nom qui rime avec Luxe, Écosystème et Paradis insulaire »

## LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec \*

Commentaire

Nom \*

Adresse de messagerie \*

Site web

Laisser un commentaire