

YU PING FENG SAN

POUDRE DE JADE POUR PROTEGER DU VENT



Q-1

玉屏風散

HUANG QI
FANG FENG

Radix Astragali Membranacei 20,00%
Rd Ledebouriellae Divaricatae 40,00

BAI ZHU

Rh Atractylodis Macroceph. 40,00%

Analyse de la composition

HUANG QI: Empereur. Doux et légèrement tiède.

Méridiens destinataires: Rate et Poumon.

Tonifie le Qi, plus particulièrement Wei Qi; consolide le Poumon et la Rate.

BAI ZHU: Ministre. Doux, amer et tiède. Méridiens destinataires: Rate et Estomac.

Tonifie le Qi de la Rate et, indirectement, le Poumon (la Rate est la mère du Poumon).

FANG FENG: Assistant. Piquant, doux et tiède. Méridiens destinataires: Poumon, Foie, Rate et Vessie.

Circule avec Wei Qi et lutte en surface contre la pénétration des Vents.

La combinaison de ces trois ingrédients permet de disperser les énergies pathogènes externes tout en tonifiant l'énergie saine interne.

Actions

- Tonifie le Qi.
- Consolide le Biao.
- Restreint la transpiration.

Indications et symptômes

- Vide de Wei Qi.
- Infection des voies respiratoires.
- Immunité insuffisante.
- Rhinite allergique.
- Bronchite chronique.
- Syndrome grippal.
- Aversion pour le Vent, les courants d'air.
- Transpiration spontanée.

- Teint pâle.
- Langue pâle, enduit blanc.
- Pouls Fu (flottant) et Xu (vide).

Présentation et posologie

POUDRE: 3 ou 4 g, 3 fois par jour, avec 1 tranche de Gingembre frais et un peu d'eau chaude.

DECOCTION (dans les cas aigus): 30 à 40 g par litre. Réduction à 40 cl. Absorber en 3 ou 4 fois par jour.

Variations

- En cas de Vent Froid externe avec crainte du Vent et transpiration spontanée, ajouter 15% de GUI ZHI et, éventuellement, 15% de BAI SHAO YAO - (Q-1a).
- En cas de transpiration spontanée abondante et persistante, ajouter 30% de MU LI, 30% de FU XIAO MAI, 10% de WU WEI ZI et 10% de MA HUANG GEN - (Q-1b).
- En cas de rhinite chronique ou allergique, ajouter 15% de XIN YI HUA, 15% de CANG ER ZI et 15% de BAI ZHI - (Q-1c).
- En cas de bronchite infantile, ajouter 25% de SHAN YAO, 15% de CHEN PI et 10% de DA ZAO - (Q-1d).

Associations

- En cas de rhinite allergique, associer à CANG ER ZI SAN (A3-16), à BI MIN GAN WAN (A3-15) ou à BI TONG PIAN (A3-17).
- En cas de Vide de Qi et de Yin avec toux chronique, associer à SHENG MAI SAN (R-17).

Note

La dose de HUANG QI est parfois considérablement augmentée.