

ZHI GAN CAO TANG

DECOCTION DE REGLISSE

炙甘草湯

V-6

ZHI GAN CAO*	Radix Glycyrrhizae Uralensis	13,50%	SHENG JIANG	Rh Zingiberis Off. Recens	9,50%
REN SHEN	Radix Ginseng	6,50	SHENG DI HUANG	Radix Rehmanniae Glutinosae	26,00
GUI ZHI	Ramulus Cinnamomi Cassiae	9,50	E JIAO	Gelatinum Corii Asini	6,50
MAI MEN DONG	Tuber Ophiopogonis Japonici	9,50	HUO MA REN	Semen Cannabis Sativae	9,50
DA ZAO	Fractus Zizyphi Jujubae	9,50			

Analyse de la composition

ZHI GAN CAO: Empereur. Doux et tiède. Méridiens destinataires: Poumon, Coeur, Rate et Estomac.
Tonifie le Qi et nourrit le Coeur.

REN SHEN: Ministre. Doux, légèrement amer et tiède. Méridiens destinataires: Rate, Poumon et Coeur.
Tonifie Yuan Qi, calme l'Esprit et, associé à ZHI GAN CAO, traite les palpitations.

DA ZAO: Ministre. Doux et tiède. Méridiens destinataires: Rate et Estomac.
Nourrit la Rate et le Coeur.

L'association de ces trois ingrédients tonifie le Qi de la Rate, ce qui favorise la production du Sang.

SHENG DI HUANG: Ministre. Doux, amer et froid. Méridiens destinataires: Coeur, Foie et Rein.
Restaure le Yin du Coeur et nourrit le Sang.

E JIAO: Ministre. Doux et neutre. Méridiens destinataires: Poumon, Foie et Rein.
Nourrit le Yin et le Sang et humidifie la Sécheresse.

MAI MEN DONG: Ministre. Doux, légèrement amer et légèrement froid. Méridiens destinataires: Coeur, Poumon et Estomac.
Humidifie l'Estomac et le Poumon.

HUO MA REN: Ministre. Doux et neutre. Méridiens destinataires: Rate, Estomac et Gros Intestin.
Nourrit le Yin et humidifie les Intestins.

GUI ZHI: Assistant. Piquant, doux et tiède. Méridiens destinataires: Coeur, Poumon et Vessie.
Favorise la circulation du Qi du Coeur (cette action intervient dans le traitement des palpitations).

SHENG JIANG: Assistant. Piquant et tiède. Méridiens destinataires: Poumon, Rate et Estomac.
Renforce l'Estomac. Associé à DA ZAO, harmonise Rong Qi et Wei Qi.

Le vin qui intervient dans la préparation de la décoction peut être considéré comme un Ambassadeur.

Actions

- Tonifie le Qi.
- Nourrit le Sang et le Yin.
- Fait revenir le pouls.

Indications et symptômes

- Vide de Qi et de Sang, plus particulièrement au niveau du Coeur.
- Arythmie extrasystolique.
- Rhumatisme cardiaque.
- Sténose mitrale.
- Prolapsus mitral.

- Troubles coronariens.
- Hyperthyroïdie.
- Neurasthénie.
- Tuberculose pulmonaire.
- Emphysème.
- Atrophie du Poumon.
- Palpitations.
- Anxiété.
- Irritabilité.
- Insomnie.
- Amaigrissement.
- Faiblesse généralisée.
- Fatigue.
- Constipation ou selles sèches et dures.
- Bouche et gorge sèches.
- Toux sèche avec parfois expectorations striées de Sang.
- Transpiration spontanée ou nocturne.
- Langue pâle ou rose, luisante.
- Poux Jie (noué), Dai (interrompu) ou Xi (fin), Fu (caché) et Wu Li (sans force).

Présentation et posologie

DECOCTION: 60 à 90 g par litre (d'un mélange de 40 cl de vin et de 60 cl d'eau). Réduction à 40 cl. Absorber en 3 ou 4 fois par jour.

De nos jours, on fait une décoction normale dans de l'eau et on ajoute seulement 10 ml de vin de riz à la préparation finale.

Contre-indications

- En cas de Chaleur Vide.
- En cas de diarrhée sévère.

Variations

- En cas d'atrophie du Poumon ou de Vide de Yin du Poumon, réduire ou soustraire GUI ZHI, SHENG JIANG et le vin utilisé dans la préparation, et ajouter 10% de BAI BU, 20% de BAI HE, 20% de BEI SHA SHEN et, éventuellement, 1,5% de GE JIE - (V-6a).
- En cas d'arythmie, ajouter 15% de SUAN ZAO REN - (V-6b).
- En cas de douleur et d'inconfort de la poitrine (angine de poitrine), ajouter 15% de DAN SHEND et 15% de TAO REN - (V-6c).
- En cas de palpitations sévères, ajouter 20% de CI SHI et 0,5 à 1% de ZHU SHA (à ajouter à la préparation finale; ne pas chauffer) - (V-6d). Cette prescription ne doit pas être utilisée à long terme.
- En cas d'épistaxis due au Vide de Yin, augmenter les doses de SHENG DI HUANG et de MAI MEN DONG et ajouter 10% de HUANG QIN et 5% de HUANG LIAN - (V-6e).
- En cas d'insomnie, remplacer HUO MA REN par SUAN ZAO REN - (V-6f).

Note

Cette formule est également appelée FU MAI TANG (décoction pour faire revenir le poux). Ce nom est d'ailleurs utilisé pour certaines de ses variations, telle que JIA JIAN FU MAI TANG (1127).