

U-3

LIU WEI DI HUANG WAN

PILULE DES SIX SAVEURS AVEC REHMANNIA

六味地黄丸

SHU DI HUANG	Rd Rehmanniae Glutin. Praep.	32,00%	SHAN ZHU YU	Fructus Corni Officinalis	16,00%
SHAN YAO	Radix Dioscoreae oppositae	16,00	ZE XIE	Rhizoma Alismatis Orientalis	12,00
MU DAN PI	Cortex Moutan Radicis	12,00	FU LING	Sclerotium Poriae Cocos	12,00

Analyse de la composition

SHU DI HUANG: Empereur. Doux et légèrement tiède.
Mériidiens destinataires: Coeur, Foie et Rein.
Nourrit le Yin des Reins.

SHAN ZHU YU: Ministre. Acide et tiède. Méridiens destinataires: Foie et Rein.
Nourrit le Yin du Foie et des Reins; consolide les Reins.

SHAN YAO: Ministre. Doux et neutre. Méridiens destinataires: Poumon, Rate et Rein.
*Tonifie la Rate et consolide les Reins.
Ces deux ingrédients concentrent le Jing (inné et acquis), et empêchent son échappement.*

ZE XIE: Assistant. Doux et froid. Méridiens destinataires: Rein et Vessie.
Clarifie et draine le Feu excessif des Reins; par son action diurétique, il évite le risque de Stagnation causé par les toniques du Yin.

MU DAN PI: Assistant. Piquant, amer et légèrement froid. Méridiens destinataires: Coeur, Foie et Rein.
Clarifie et draine le Feu du Foie et compense la nature tiède de SHAN ZHU YU.

FU LING: Assistant. Doux ou insipide et neutre. Méridiens destinataires: Poumon, Rate, Coeur et Vessie.
Draine l'Humidité de la Rate; en association avec SHAN YAO, renforce les fonctions de transport de la Rate; diurétique (en association avec ZE XIE).

Actions

- Nourrit le Yin des Reins et, secondairement, du Foie.

Indications et symptômes

- Vide de Yin des Reins et, éventuellement, du Foie.
- Diabète.
- Hyperthyroïdie.
- Maladie d'Addison.
- Tuberculose pulmonaire.
- Néphrite chronique.
- Infection des voies urinaires.
- Troubles de la ménopause.
- Retard de croissance chez les enfants.
- Rétinite centrale.
- Atrophie du nerf optique.
- Ménorragie.
- Neurasthénie.

- Vertige.
- Eblouissement.
- Acouphène.
- Audition diminuée.
- Transpiration nocturne.
- Bouffées de chaleur.
- Spermatorrhée.
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes de pieds.
- Urines fréquentes et abondantes.
- Odontalgie.
- Gorge enflée et douloureuse.
- Bouche et gorge sèches.
- Soif.
- Langue rouge et sèche, peu ou pas d'enduit.
- Pouls Xi (fin) et Shu (rapide).

Présentation et posologie

PILULES: Réduire les ingrédients en poudre, ajouter un peu de miel et former des pilules de la taille de petits pois. 6 à 9 g, 2 ou 3 fois par jour, avec un peu d'eau chaude.

Flacon de 200 pilules (Lanzhou Fo Ci Pharmaceutical Manufactory; Lanzhou, Gansu).

8 à 16 pilules, 3 fois par jour, avec un peu d'eau chaude.
DECOCTION: 60 à 75 g par litre. Réduction à 40 cl.
Absorber en 3 ou 4 fois par jour.

Contre-indications

- Humidité.
- Vide de Qi de la Rate (indigestion, diarrhée, langue avec enduit blanc et gras).

Variations

- En cas de Chaleur Vide avec Vide des Liquides Organiques, remplacer SHU DI HUANG par SHENG DI HUANG - (U-3a).
- En cas de soif constante avec urines fréquentes et abondantes (diabète), soustraire ZE XIE et ajouter 30% (50% en cas de décoction) de TIAN HUA FEN - (U-3b).
- En cas de soif extrême, ajouter 10% (20% en cas de décoction) de SHI GAO et 15% de SHI HU - (U-3c).
- En cas de malnutrition infantile avec distension abdominale et diarrhée, soustraire SHU DI HUANG et ajouter 10% de BAI ZHU, 10% de JI NEI JIN et 5% de SHA REN - (U-3d).