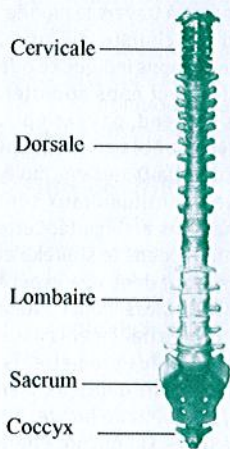


Mal de dos, mal d'organes : ce que la médecine chinoise lit dans nos vertèbres

Le mal de dos touche 8 personnes sur 10 en France. Face à cette calamité, la médecine officielle offre peu d'alternatives : les antidouleurs ou l'opération chirurgicale. En médecine naturelle : l'ostéopathie est ici la discipline reine, mais les récives sont fréquentes. Pourquoi ? La médecine traditionnelle chinoise propose une explication : la déficience d'un organe, une pathologie et parfois même un problème psychologique.



Aujourd'hui, le mal de dos est une véritable épidémie. Pour beaucoup d'entre nous, il ne s'agit que du résultat d'une mauvaise position ou d'un mauvais mouvement. Plus rares sont ceux qui pensent qu'il résulte de tensions, de stress divers. Mais en Occident, nous sommes loin d'aller aussi loin que la médecine chinoise qui y voit le signe d'une pathologie, constatée ou non.

Ce que propose la médecine allopathique

Face au mal de dos, la médecine allopathique offre peu de solutions :

- Les myorelaxants, anti-inflammatoires, corticoïdes soulagent la douleur mais leur action est souvent provisoire et, au final, les patients se voient souvent prescrire des médicaments à vie ce qui s'accompagne de nombreux effets secondaires.
- Les antidépresseurs sont également souvent prescrits. En particulier lorsqu'aucune cause n'a été trouvée. Ici encore le mal n'est pas soigné et c'est au malade que l'on renvoie la responsabilité de ses douleurs inexpliquées.
- L'opération est le pallier supérieur, le dernier recours lorsqu'aucun traitement n'a fonctionné.

Quand l'ostéopathie ne donne rien

En médecine naturelle, l'ostéopathie est le traitement le plus courant des douleurs de dos. Elle est en effet souvent très efficace mais les récives sont fréquentes. Et l'on voit de nombreux patients qui, quelques jours à peine après la manipulation, reviennent voir leur praticien. Généralement, l'ostéopathe considère que ces récives sont normales dès lors que le patient ne modifie pas ses habitudes de

vie (exercice physique régulier, postures adaptées, alimentation...).

La colonne vertébrale : un indicateur de notre santé

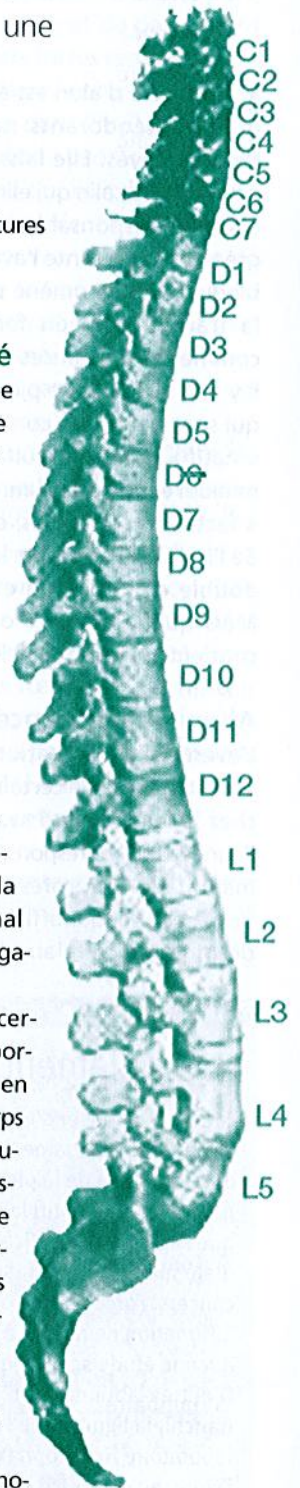
C'est un peu ce que dit la médecine traditionnelle chinoise qui, comme l'ostéopathie, appréhende le corps dans sa globalité, en allant toutefois plus loin. Car la MTC considère le mal de dos comme l'expression d'un trouble organique (en MTC un organe peut aussi bien être une fonction, une symbolique, un ensemble d'organes ou... un organe).

Pour la MTC, la colonne vertébrale est une sorte de chemin balisé par des points énergétiques correspondant aux différents organes. Lorsqu'elle est localisée précisément, la douleur dorsale devient le signal d'alarme qui révèle une faiblesse organique.

Il convient toutefois de prendre certaines précautions afin de ne pas porter un diagnostic erroné. En effet, en cas de douleur vertébrale, notre corps opère une compensation pour la soulager. Ainsi, la douleur que l'on ressent à la 6^e dorsale peut être issue d'une douleur précédente à la 3^e cervicale. C'est donc la douleur la plus ancienne qu'il faut traiter ! Le phénomène est bien connu des ostéopathes qui sont capables de décoder pour vous le chemin de la douleur.

Le tableau ci-contre présente les pathologies qui peuvent être à l'origine des douleurs vertébrales ainsi que les remèdes de la MTC (en italique leur nom français) que vous pouvez employer pour y remédier.

→ Voir carnet d'adresses p. 8



Vertèbres	Troubles associés	Solutions en MTC
1 ^{re} cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Migraines hépatiques à la base du crâne • Douleurs occipitales ou suborbitales • Légers acouphènes 	Nettoyer le foie avec du Xiao yao pendant un mois
2 ^e cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Pathologie des dents 	Consultez votre dentiste
3 ^e cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Syndrome de Ménière • Vertiges • Vomissements • Compression du nerf d'Arnold • Troubles ORL 	Prendre Er long ban xia (Acoumen) pendant un à trois mois qui tonifie le yin de rein et du foie et joue sur la fonction auditive
4 ^e cervicale	Pas d'organe associé en médecine chinoise	
5 ^e cervicale	Pas d'organe associé en médecine chinoise	
6 ^e cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Périarthrite • Douleur dans les épaules 	Prendre Yi yi ren (Rhumacalm) qui renforce les tissus mous, ou masser l'épaule avec du Baume du tigre
7 ^e cervicale	<ul style="list-style-type: none"> • Gonflement du ventre 	Prendre An shen, car le stress est à l'origine du mal
1 ^{re} dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles de la vue 	Prendre Ming mu di pour la cataracte
2 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Sinusites • Céphalées 	Appliquer de l'huile ou du Baume du tigre sur la zone
3 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles respiratoires 	Prendre Ding chuan qui tonifie l'énergie du poumon
4 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Oppression thoracique • Asthme • Trouble de la tension artérielle 	Prendre Xiao yao ou Zhen gan (Tensioncalm) qui favorisent le lâcher prise
5 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Trouble cardio-vasculaire grave • Trouble de la tension artérielle 	Pas de remède en médecine chinoise
6 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Flatulences • Hoquet • Colique 	Prendre Shu gan, Bao he wan ou Shu tang (Shogun digestion) qui travaillent sur l'assimilation alimentaire (trio rate, estomac, pancréas)
7 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Douleur cardiaque • Troubles cutanés • Affections cardio-vasculaires 	Prendre Cong rong ou Ginkgo royal qui tonifient le yin et rafraîchissent le sang
8 ^e dorsale	Pas d'organe associé en médecine chinoise	La MTC considère même que l'acupuncteur qui pique à cet endroit « <i>endort pour un siècle</i> »
9 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Douleurs du foie • Triglycérides • Cholestérol • Gamma GT 	Prendre Xiao yao, Long dan, ou Long tang (Shogun excès alimentaires) qui travaillent sur la sphère foie/vésicule biliaire
10 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Douleur biliaire • Irritabilité • Lithiase 	Prendre Long dan ou Long tang (Shogun excès alimentaire) qui agissent sur la vésicule biliaire (déversoir des émotions négatives du foie)
11 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles digestifs, • Abdomen gonflé 	Prendre Shu gan qui travaille sur l'évacuation digestive
12 ^e dorsale	<ul style="list-style-type: none"> • Constipation sèche • Nausée, vomissement • Aérophagie • Gastro-entérite 	Prendre Qing wei qui refroidit l'estomac ou Bao he wan qui traite les parasites et virus
1 ^{re} lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • Néphrite • Entérite • Énurésie • Neurasthénie 	Pas de remède en médecine chinoise
2 ^e lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • Lombalgie • Impuissance • Fatigue, frilosité, surdité • Colique néphrétique chronique • Diabète 	Prendre Ren shen (fatigue frilosité) ou Nan bao (sexualité) ou Yu tang Diacalm (diabète) qui travaillent sur l'énergie du rein
3 ^e lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • Hémorroïdes, contractions des intestins • Sciatique, lumbago • Sexualité perturbée 	Prendre Zhen zu (poudre de perles) qui tonifie le rein et rétablit sa fonction de gouvernant des orifices du bas
4 ^e lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • Constipation, colite • Maigre, obésité 	Prendre Run chang ou Run tang Confort constipation
5 ^e lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • Affection urogénitale • Trouble des règles • Instabilité du foyer (déménagement, divorce...) 	Prendre Zhen zu (poudre de perles) qui calme l'esprit ou Zhi bai di (cystite) ou Ba tang (trouble du cycle)