

K3-1

RUN CHANG WAN

PILULE POUR HUMIDIFIER LES INTESTINS
(Source: *Shen Shi Zun Sheng Shu*)

潤腸丸

HUO MA REN	Semen Cannabis Sativae	21,00%	TAO REN	Semen Pruni Persicae	12,50%
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	12,50	SHENG DI HUANG	Radix Rehmanniae Glutinosae	41,50
ZHI KE	Fructus Citri Aurantii	12,50			

Analyse de la composition

HUO MA REN: Doux et neutre. Méridiens destinataires: Rate, Estomac et Gros Intestin.

Emollient et laxatif par humidification des Intestins.

TAO REN: Doux, amer et neutre. Méridiens destinataires: Poumon, Foie et Gros Intestin.

Laxatif; mobilise le Sang; potentialise HUO MA REN.

DANG GUI: Doux, piquant et tiède. Méridiens destinataires: Foie, Coeur et Rate.

Nourrit et mobilise le Sang; humidifie les Intestins.

SHENG DI HUANG: Doux, amer et froid. Méridiens destinataires: Coeur, Foie et Rein.

Nourrit le Yin et favorise la production des Liquides Organiques.

ZHI KE: Acide, amer et légèrement froid. Méridiens destinataires: Rate et Estomac.

Mobilise le Qi et prévient les risques de Stagnation.

Actions

- Laxatif.
- Humidifie les Intestins.
- Nourrit le Yin et le Sang.

Indications et symptômes

- Constipation due à une Sécheresse intestinale, souvent rencontrée dans les Vides de Yin ou de Sang.
- Constipation du post-partum.
- Constipation chronique des vieillards.
- Vertige, palpitations.

- Peau terne.
- Ongles secs et cassants.
- Bouche sèche.
- Soif inextinguible.
- Teint terne.
- Langue sèche et pâle.
- Pouls Xi (fin).

Présentation et posologie

PILULES: Réduire les ingrédients en poudre, ajouter un peu de miel et former des pilules de la taille de petits pois. 5 g, 3 fois par jour, à croquer avec un peu d'eau chaude. Peut être utilisé à long terme.

Contre-indications

- Ce remède ne convient pas pour effectuer une purgation (nécessitant une action ponctuelle, puissante et rapide).
- Durant la grossesse.

Variations

- En cas de signes de Chaleur, ajouter 10% de ZHI MU et 20% de YU ZHU - (K3-1a).
- En cas de Chaleur Vide causée par un Vide ou une perte de Sang, ajouter 10% de ZHI MU, 15% de HE SHOU WU et 20% de XUAN SHEN - (K3-1b).

Note

Certains praticiens ajoutent XING REN à la liste des ingrédients.