

O-1**TIAN WANG BU XIN DAN**

PILULE SPECIALE DE L'EMPEREUR CELESTE POUR TONIFIER LE COEUR

天王補心丹

SHENG DI HUANG	Radix Rehmanniae Glutinosae	30,50%	DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	7,50%
BAI ZI REN	Semen Biotae Orientalis	7,50	XUAN SHEN	Rd Scrophulariae Ningpoensis	3,50
REN SHEN	Radix Ginseng	3,50	WU WEI ZI	Fr Schisandrae Chinensis	7,50
DAN SHEN	Radix Salviae Miltiorrhizae	3,50	YUAN ZHI	Radix Polygalae Tenuifoliae	3,50
FU LING	Sclerotium Poriae Cocos	3,50	SUAN ZAO REN	Semen Zizyphi Spinosa	7,50
TIAN MEN DONG	Tub Asparagi Cochinchinensis	7,50	MAI MEN DONG	Tuber Ophiopogonis Japonici	7,50
JIE GENG	Radix Platycodi Grandiflori	3,50	ZHU SHA	Cinnabaris	3,50

Analyse de la composition

SHENG DI HUANG: Empereur. Amer, doux et froid.

Méridiens destinataires: Coeur, Foie et Rein.

Nourrit le Yin, clarifie la Chaleur, rafraîchit le Sang et stimule la production des Liquides Organiques.

DANG GUI: Ministre (1er groupe). Piquant, doux et tiède.

Méridiens destinataires: Foie, Coeur et Rate.

Nourrit et mobilise le Sang.

BAI ZI REN: Ministre (2ème groupe). Doux et neutre.

Méridiens destinataires: Coeur, Foie, Rein et Gros Intestin.

Nourrit et apaise le Coeur.

REN SHEN: Ministre (3ème groupe). Doux, légèrement amer et tiède.

Méridiens destinataires: Rate, Poumon et Coeur.

Tonifie le Qi du Coeur.

WU WEI ZI: Ministre (4ème groupe). Acide et tiède.

Méridiens destinataires: Poumon, Coeur et Rein.

Soutient l'axe Shao Yin (Reins-Coeur), contrôle l'échappement du Qi par son aspect astringent et restaure le Yin.

DAN SHEN: Assistant (1er groupe). Amer et légèrement froid.

Méridiens destinataires: Coeur et Foie.

Mobilise le Sang et disperse les Stases.

YUAN ZHI: Assistant (2ème groupe). Piquant, amer et tiède.

Méridiens destinataires: Poumon, Coeur et Rein.

Calme l'Esprit.

FU LING: Assistant (3ème groupe). Doux ou insipide et neutre.

Méridiens destinataires: Poumon, Rate, Coeur et Vessie.

Tonifie et apaise le Coeur; calme les palpitations.

SUAN ZAO REN: Assistant (4ème groupe). Doux, acide et neutre.

Méridiens destinataires: Foie et Coeur.

Calme l'Esprit; arrête la transpiration.

TIAN MEN DONG: Assistant (4ème groupe). Doux, amer et froid.

Méridiens destinataires: Poumon et Rein.

Clarifie la Chaleur Vide et restaure les Liquides Organiques.

MAI MEN DONG: Assistant (4ème groupe). Doux,

légèrement amer et légèrement froid. Méridiens

destinataires: Coeur, Poumon et Estomac.

Restaure le Yin et les Liquides Organiques; calme l'Esprit.

XUAN SHEN: Amer, salé et froid. Méridiens

destinataires: Poumon, Estomac et Rein.

Nourrit le Yin et clarifie la Chaleur Vide.

JIE GENG: Ambassadeur. Piquant, amer et neutre.

Méridien destinataire: Poumon.

Conduit les autres ingrédients, dans un mouvement ascendant, vers le Foyer Supérieur.

ZHU SHA: Ambassadeur. Doux, froid et toxique.

Méridien destinataire: Coeur.

Stabilise et calme l'Esprit; entraîne les autres ingrédients vers le Coeur.

Actions

- Nourrit le Yin et le Sang.
- Tonifie le Coeur.
- Calme l'Esprit.
- Purifie la Chaleur Vide.

Indications et symptômes

- Vide de Yin du Coeur et des Reins, notamment dû à une hyperactivité mentale qui blesse le Sang et le Jing, avec éventuellement Chaleur Vide.
- Neurasthénie.
- Troubles cardiaques.
- Troubles de la ménopause.
- Aphtes.
- Urticaire chronique.
- Hypertension.
- Insomnie ou sommeil agité.
- Irritabilité.
- Palpitations.
- Difficultés de concentration.
- Fatigue nerveuse.
- Anxiété.
- Sevrage de tranquillisants ou de somnifères.
- Mémoire diminuée.
- Spermatorrhée nocturne.
- Transpiration nocturne.