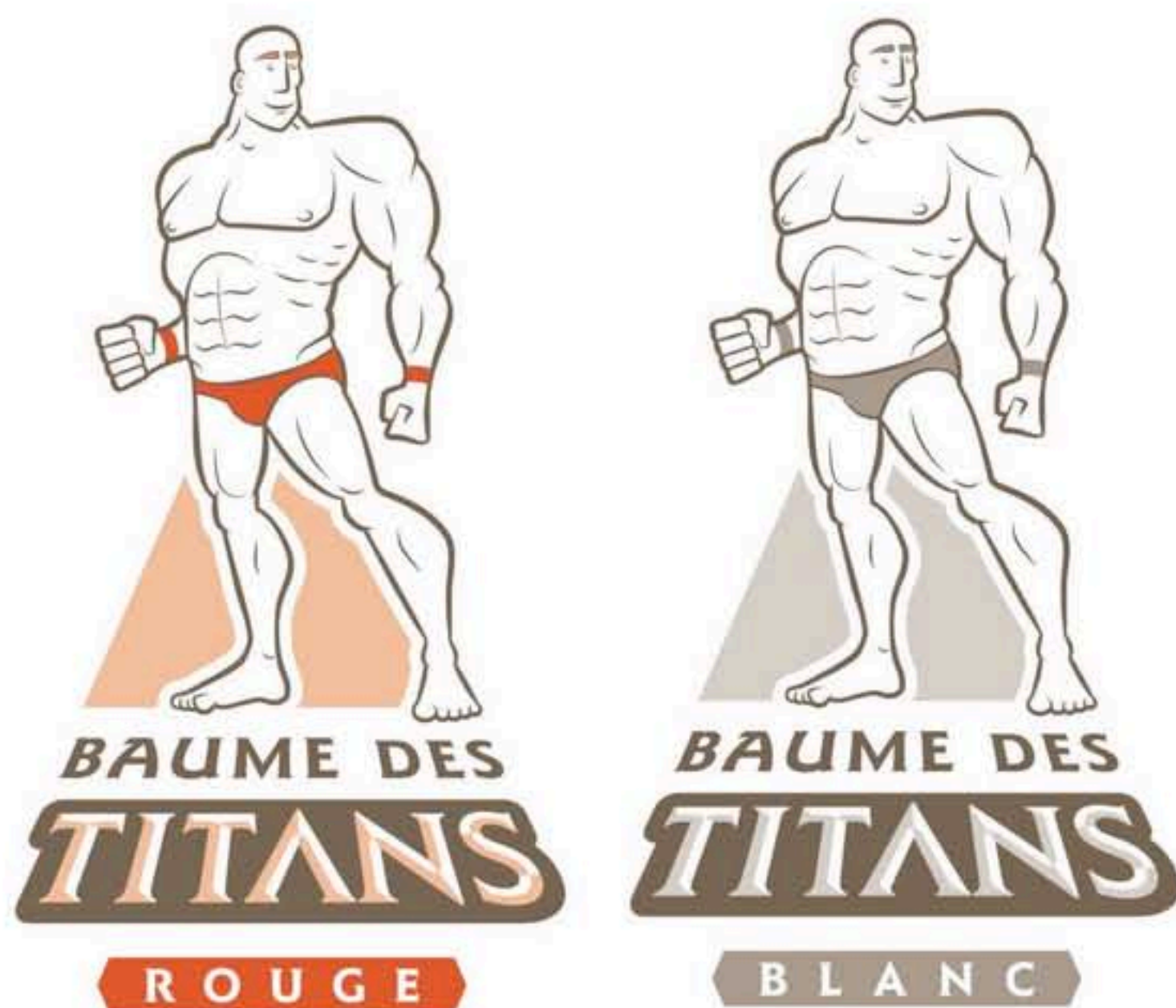




[Un indispensable : les patches... >>](#)

21 juillet 2015

Pour les maux du quotidien : le Baume des Titans (dit Baume du Tigre) à la rescousse



Originaire d'Asie, le **Baume Chinois** ou plus communément appelé **Baume du Tigre**, est utilisé depuis des siècles dans la pharmacopée chinoise pour soulager les douleurs musculaires et articulaires, les maux de tête, le mal de dos, les foulures, les piqûres d'insectes mais aussi, dégager les voies respiratoires, soigner la sinusite ou le rhume. Son efficacité prouvée au fil du temps et à travers les pays, provient de sa composition enrichie en actifs naturels issus des plantes (**Camphre, Cajeput, Menthol, Menthe Poivrée, Clou de Girofle...**). La **Paraffine** est quant à elle utilisée pour fixer les substances actives. Le **Baume du Tigre** existe en deux versions : **Rouge** (en cas de douleurs musculaires, articulaires ou de contractures) et **Blanc** (en cas de maux tête, douleurs, toux etc.). C'est un soin du quotidien magique, multifonction, **utilisable par toute la famille**, à avoir toujours en réserve chez soi. Mais attention, du fait de la présence d'huiles essentielles et de **Camphre**, le **Baume du Tigre** est déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 7 ans.

Disponible en crème, huile ou en *stick*, le **Baume du Tigre** dégage une odeur très forte de **Camphre** et d'huiles essentielles piquantes (on comprend aisément pourquoi il décongestionne les voies respiratoires) reconnaissable entre toutes.

Mais prenez garde à ne pas acheter un **Baume du Tigre** de contrefaçon et donc de qualité douteuse, celui-là même qui fleurit sur le Net. Ainsi, quand il m'a été donné l'opportunité de tester le **Baume des Titans Rouge & Blanc** des **Laboratoires Bimont** (le 1er laboratoire en France distributeur de pharmacopée chinoise*) soit, **2 nouveaux soins** (sortis tout juste en juin 2015) **directement inspirés de la recette traditionnelle du Baume du Tigre** avec une formule conforme à la réglementation des cosmétiques française et adaptée aux besoins des Occidentaux*, je me suis dit : "*allez banco, je teste !*".

Présentation

• [Blog : Ma Beauté Noire Au Top](#)



• **Description** : Un blog consacré à la beauté des femmes noires ! C'est une mine de conseils et de bons plans beauté, d'astuces maison, de bonnes adresses. Le tout saupoudré d'actu people 100% afro-américaine.

• [Contact](#)

Abonnement à GlossyBox



Recherche

Recherche...

Blogs beauté coups de cœur

[Astuces beauté](#)
[Black and Beautiful](#)
[Cameroun-Equitable](#)
[Conseils Beauté](#)
[Cosmétique.com](#)
[Le Blog d'Armelle \(cosmétiques bio\)](#)
[Le vide-dressing d'Aphrodite](#)
[La Boîte de Jour](#)
[NéluBlog](#)
[Passion des Ongles](#)
[Pure Beauté](#)
[Secret de beauté](#)

Archives

• [Janvier 2015](#) (4)
 • [Février 2015](#) (15)
 • [Mars 2015](#) (15)
 • [Avril 2015](#) (12)
 • [Mai 2015](#) (10)
 • [Juin 2015](#) (6)
 • [Juillet 2015](#) (6)
 • [Janvier 2014](#) (8)
 • [Février 2014](#) (1)
 • [Avril 2014](#) (2)
 • [Juillet 2014](#) (1)
 • [Août 2014](#) (8)
 • [Septembre 2014](#) (1)



L'odeur du **Baume des Titans** (qu'il soit **Rouge** ou **Blanc**) est très marquée, très camphrée et mentholée mais pas déplaisante pour autant. Ça dégase les bronches ! C'est en somme toute logique puisqu'il est question de soins visant à apaiser, calmer, annihiler les différents maux et douleurs.



Mes partenaires beauté



Des produits testés pour des conseils adaptés !!!



Articles Récents

- [Pour les maux du quotidien : le Baume des Titans \(dit Baume du Tigre\) à la rescousse](#)
- [Un indispensable : les patches anti-transpirant & anti-auréoles de DayDry](#)
- [Sebactase : la solution efficace pour lutter contre les problèmes de peau \(boutons, comédons et points noirs\) ?](#)
- [Nouveau : Les parfums pour Elle de Little Marcel](#)
- [Nouveautés / Innovation : les vernis naturels Soïn & Couleur de So'Bio Etic](#)
- [Les nouveautés solaires d'Eucerin 2015 : entre innovation et efficacité](#)
- [Hello Sunshine : le coffret beauté estival de GlossyBox](#)
- [Stop aux coupures, boutons et poils incarnés avec l'Huile de Rasage Bio Razoli pour Femmes](#)
- [GlossyBox by Nailmatic : un coffret d'exception en vente dès le 19 juin 2015](#)
- [4 soins express pour une peau sublimée en été](#)

Processus De Partenariat

- [Comment devenir partenaire de Ma Beauté Noire Au Top ?](#)

Retrouvez-moi aussi sur...

Suivez-moi sur
hellocoston

SELECTIONNÉ PAR
ELLE.fr
VU SUR LE WEB

Sommaire

- [Actualité des stars afro-américaines](#) (103)
- [Soins du corps](#) (100)
- [Box](#) (61)



Le **Baume des Titans Rouge** s'adresse principalement aux **sportifs** mais pas que. Entendons-nous bien, il est question de toutes les catégories de sportifs (confirmés, du dimanche, occasionnels). Pourquoi eux ? Parce que ce baume s'utilise en cas de fatigue musculaire, de faiblesse du bas du dos, de faiblesse énergétique du rein et pour la préparation musculaire avant l'effort, il convient alors de faire des **frictions** ciblées (genoux, lombaires, cuisses...) avant la pratique de son activité sportive.

En ce moment, je fais de la marche à pied plutôt que le *running*. Les risques de foulures ou de fatigue musculaire sont donc extrêmement limités mais pour autant, dernièrement, j'ai ressenti douleur (gênante mais pas handicapante) et tensions au niveau de la face interne du pied. Ni une ni deux, j'ai frictionné très énergiquement une **petite quantité de Baume des Titans Rouge** sur la zone concernée jusqu'à ce que je ressente de la chaleur. Le baume, **fond instantanément sur la peau** pour se transformer en huile. Je sens par la suite une chaleur douce qui se diffuse progressivement. La marque explique en effet que le **Baume des Titans Rouge** possède une puissante action chauffante lente et pénétrante qui tonifie et relance la circulation dans les zones congestionnées ou bloquées.

J'ai répété l'opération le jour suivant, 2 fois par jour. Il est conseillé de le faire 3 à 4 fois par jour mais, j'ai un peu oublié (oups !) mais surtout parce que j'ai ressenti une amélioration assez rapidement, au bout de la troisième friction.



Les principaux ingrédients : Camphre, Menthol, Eucalyptus Globulus, Menthe Poivrée, Cannelle, Girofle, Sang du Dragon (une plante qui pénètre le méridien du foie, un organe qui gouverne les muscles et les tendons)*.



- [Bons plans beauté](#) (50)
- [Soins des cheveux](#) (45)
- [News & Événements beauté](#) (44)
- [Concours Ma Beauté Noire Au Top](#) (37)
- [Mode - Bijoux - Accessoires et Cadeaux](#) (34)
- [Soins du visage](#) (28)
- [Maquillage](#) (27)
- [Mes coups de coeur - coups de queue](#) (26)
- [Soins aminçissants](#) (26)
- [Mes bonnes \(e\) - adresses](#) (23)
- [Soins naturels - bio multi-usage](#) (21)
- [Maquillage bio - minéral](#) (20)
- [Le tour des cosmétiques](#) (17)
- [Soins et parfums séduction](#) (16)
- [Soins - beauté des mains et des ongles](#) (14)
- [Soins unifiants visage et corps](#) (14)
- [Forme - minceur et bien-être](#) (13)
- [Gommages corps](#) (9)
- [Soins solaires](#) (9)
- [Épilation](#) (8)
- [Le coin des interviews ciblées](#) (8)
- [Cosmétiques maison](#) (7)
- [Soins des pieds](#) (7)
- [Article\(s\) consacrés à Ma Beauté Noire Au Top](#) (6)
- [Soins du buste](#) (5)
- [Livres sur la beauté](#) (3)
- [Bienvenue](#) (1)
- [Leçons de maquillage](#) (1)
- [Prix décerné\(s\) à Ma Beauté Noire Au Top](#) (1)
- [Sondages beauté](#) (1)

Nombre total de visiteurs



Mes Meilleurs Liens Beauté

- [LOVE & PEOPLE](#) : boutique en ligne chic de bracelets en cuir pour femme et homme
- [BEAUTE EBENE](#) : site de culture et d'information sur les peaux noires et métissées
- [AFROBELLE](#) : web-zine sur la beauté noire, actu et mode
- [CAROLINA-B](#) : e-boutique de soins capillaires naturels (cheveux afro et métissés)
- [DOOBALINE](#) : cosmétiques certifiés Bio pour peaux noires et métissées
- [BIOSSANE](#) : cosmétiques bio riches en Karité et Baobab
- [GAMARDE](#) : ligne de cosmétiques bio 100% d'origine naturelle
- [AFRODYTES](#) : site de partage et d'avis beauté des peaux noires et métissées
- [MA VIE DE FEMME](#) : 1er webzine 100% bien-être

Je ne me suis pas encore essayée au **Baume des Titans Blanc**. De part ses caractéristiques, ce baume est très adapté à une utilisation automnale et hivernale mais pas seulement. Il permet de dégager les voies respiratoires, déboucher le nez, apaiser la toux. Il s'applique ainsi en cas de rhinite, sinusite mais aussi, de tendinite, torticolis, maux de tête, douleurs articulaires ou même piqûres de moustiques.

Le **Baume des Titans Blanc** a la particularité d'exercer une **action froid / chaud**, ce qui permet de relancer la circulation dans les zones bloquées*.



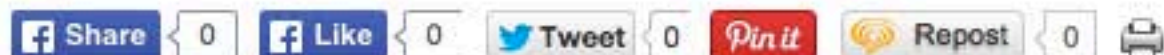
Les principaux ingrédients : Camphre, Menthol, Eucalyptus Globulus, Menthe Poivrée, Cannelle, Girofle*.

Le conditionnement en stick de 20g du **Baume des Titans** (vendu au prix de 9€) est fort hygiénique, extrêmement pratique puisqu'on peut le transporter partout sur soi (poche, sac de sport, *vanity*, sac à main) et très moderne. J'adore le dessin du p'tit bonhomme tout en muscles !

Quelques précautions sont à prendre : Bien se laver les mains après utilisation / Ne pas utiliser le **Baume des Titans** en cas d'allergie à un composant / Eviter tout contact avec les yeux et les muqueuses / Non-indiqué pour les femmes enceintes, allaitantes et les enfants de moins de 7 ans.

OU TROUVER LE BAUME DES TITANS DES LABORATOIRES BIMONT ? Sur le site en ligne [Laboratoires Bimont](#) et en magasins bio.

* *Informations-produits : Laboratoires Bimont.*



Publié par Janelle - dans [Forme - minceur et bien-être](#)
[commenter cet article](#)

[Un indispensable : les patches... >>](#)

commentaires

Anonyme overblog

Nom Email Site Web

Votre commentaire

VALIDER